

# Przywrócenie Tobie Pełni Mocy. Kropka.

## Krzysztof, lat 49, dyrektor generalny

*Gdy mój ciąg sukcesów został przyhamowany trudnościami w nowej firmie, pomyślałem, że trzeba coś zrobić. Ponieważ szkolenia i konferencje przestały mnie inspirować, szukałem coacha lub mentora.*

*(...)*

*Na rynku szalenie trudno było znaleźć kogoś odpowiedniego. Jeden zadawał mnóstwo niepotrzebnych pytań, inny nie ogarniał moich wyzwań. W końcu trafiłem na Jacka. Miał mocne referencje, pracował z dyrektorami, takimi jak ja i przy bezpośrednim spotkaniu wzbudził moje zaufanie.*

*(...)*

*W trakcie naszej pracy okazało się, że mam braki na dwóch poziomach mocy. Nie wiedziałem, że to tak bardzo wpływa na moją kreatywność, decyzyjność i, o zgrozo, na wyniki! Zabrałem się więc poważnie za trening w systemie Jacka.*

*(...)*

*Dziś mam solidną strategię zawodowego rozwoju. Umocniłem swoją pozycję w firmie i wizerunek. Mam zapał do pracy i chęć do budowania firmy. Lepiej się komunikuję. Moi synowie, Tomek i Bartek (14 i 16), znów chcą ze mną rozmawiać. Czuję się na nowo kowalem swojego losu.*



## TY: Jesteś jak bolid Formuły 1

Dla Twojej organizacji jak **wyścigowy bolid Formuły 1**. Wielka prędkość, silna konkurencja, ogromny wysiłek, wysokie ryzyko, samotność kierowcy - czyż nie jest to podobne do tego co robisz? Twoja praca to **prawdziwy wyczyn** - potrzebna jest wielka moc.

Teraz wyobraź sobie ten niesamowity pojazd. Jaka jest **moc silnika** i **sprawność kierowcy**? W jakim stanie są wszystkie podzespoły? Jak często jest serwisowany? Pamiętasz kadry z wypadków podczas Formuły 1? Przy takiej prędkości **małe zaniedbanie** może prowadzić do **katastrofy**.

Czy jesteś pewien, absolutnie pewien, że jesteś gotowy do kolejnych wyścigów? Czy chcesz panować nad rozwojem wydarzeń? Czy wykorzystujesz **pełnię mocy** możliwej do uzyskania?

**Jeśli tak, to zapraszam do strategicznego spojrzenia na Twój system funkcjonowania.**

**Jestem Alpinistą. Widzę Ciebie zupełnie inaczej niż Twoja firma. Jako druha Alpinistę. Przygotuję Cię na najgorsze i na najlepsze szczyty Twojej kariery.**

system, który pomógł już ponad 200 menedżerom

# Executive Power Back System

sprawdzone strategie na skuteczność profesjonalisty

- **Odzyskaj pełnię zawodowej i osobistej mocy**
- **Osiągaj jeszcze więcej – oddychając swobodniej**



Jestem **executive coachem**, czyli kimś, kto pomaga menedżerom odnosić sukcesy i nie tracić przy tym zdrowia. Ponad **200** z nich, z prawie **100 firm**, skorzystało już z mojego wsparcia. **97%** z **nich** osiągnęło oczekiwane rezultaty, a wielu je przewyższyło.

## POMAGAM PROFESJONALISTOM W DWÓCH OBSZARACH:

1. We **wspinaniu się w górę** po szczeblach kariery: awanse, stanowiska, zarządzanie innymi, przywództwo, budowanie prestiżu.
2. W osiągnięciu **pełni formy** – energia, witalność, mistrzostwo osobiste – aby byli gotowi na wielkie wyzwania i nie tracili nagle wszystkiego, na co zapracowali.

## TWOJA OSOBISTA MOC

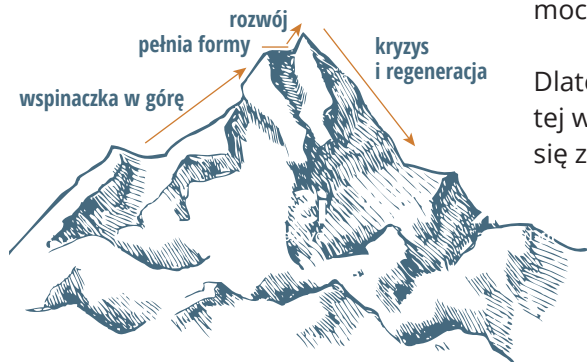
Aby osiągać to, o czym tu piszę, musisz mieć to, co nazywam **Osobistą Mocą**, tak jak samochód Formuły 1 musi dysponować potężną mocą silnika – inaczej będzie klapa.

Dlatego latami doskonaliłem **SYSTEM budowania i utrzymywania** tej właśnie **mocy**. To dzieło mojego życia. Zapraszam do zapoznania się z rezultatami tej pracy.

Jacek „Skyski” Skrzypczyński

**CEO, CFO, COO, CIO, General Manager, Country Head**

Acciona, Fortaco, Fortum, GE, HP, Synexus, Toyota, Volkswagen, Volvo, Whirlpool



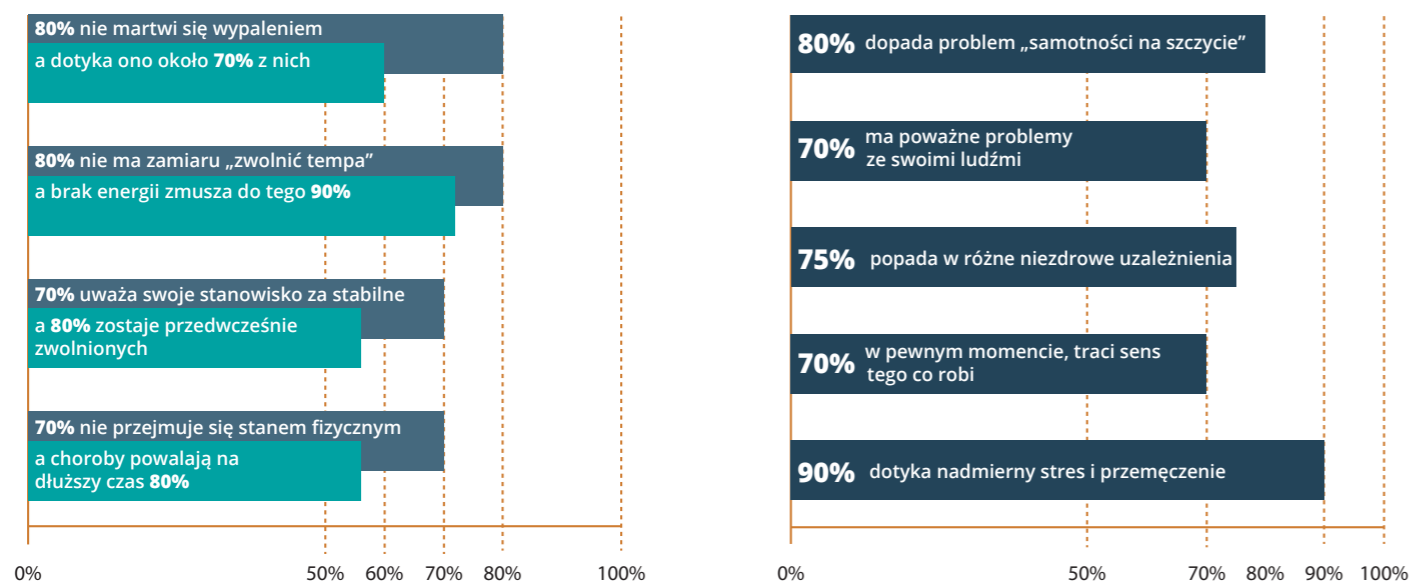
## DLACZEGO TO ROBIĘ?

Stworzyłem **Power Back System** z trzech powodów.

**1.** Spotykam zbyt wielu profesjonalistów, którzy **stracili skuteczność** w osiąganiu swoich celów lub przekroczyli granicę wyczerpania. Widziałem wielkie wzloty i wielkie upadki. Awanse, degradacje, zawały, depresje. Widziałem rozpacz i rozpad ich rodzin.

80% top menedżerów zostaje **przedwcześnie zwolnionych**. Jeśli mają ponad 50 lat, tylko **10% z nich wraca** na poprzedni poziom wynagrodzenia. Te niechciane „emerytury” prowadzą do załamań finansowych, psychicznych i zdrowotnych. (R.Johnson, Urban.org)

Z moich 25-letnich obserwacji menedżerów po 40-ce wynika:



Tym konsekwencjom można zapobiec, przejmując kontrolę nad **poziomem osobistej mocy**.

*There really is no other I would recommend as highly as Jacek for enabling you to go beyond your limits and the bounds you thought possible.*  
 Biba Binotti, CEO, CLM

**2.** Sam wszedłem na szczyty marzeń, po czym z nich z hukiem spadłem, doprowadzając siebie do kompletnego wyczerpania, a moją firmę na skraj bankructwa. Tak, to ja byłem za to odpowiedzialny, bo nie zauważyłem sygnałów ostrzegawczych.

Wtedy przyrzekłem sobie, że już nigdy więcej nie utracę panowania nad moją mocą, a jako trenera ogarnęła mnie pasja wspierania w tym innych. Stąd moja misja:

### PRZYWRÓCENIE TOBIE PEŁNI MOCY. KROPKA.

**3.** Jestem Alpinistą, który pokonał wielkie ściany Alp, o mało nie tracąc przy tym życia. Spadając do szczeliny lodowcowej poznałem ten bezdenne, wściekły żal, gdy już wiesz, że to koniec twojego życia, że już więcej nic nie będzie, NIC... Jednak cudem przeżyłem – i moją największą wartością stało się Życie, moje i Twoje.

Dlatego teraz, jako trener i przewodnik biznesowych Alpinistów chcę, abyś dysponował **pełnią mocy** i osiągał sukcesy, na które zasługujesz, jednocześnie żyjąc **pełnią życia** – co jest rzadkie – ale możliwe.



Szczyty czekają tylko na tych, którzy są zdeterminowani na nie wejść, niezależnie od wieku, umiejętności, warunków i panującej pogody.

## DLA KOGO JEST EXECUTIVE POWER BACK SYSTEM?

Ten system jest adresowany dla top profesjonalistów, którzy chcą:

- nabrać sił i strategicznej przewagi na kolejne wyzwania
- wspinać się zwinnie i pewnie na wyższe poziomy w hierarchii
- wzmocnić zawodową formę, kreatywność i executive presence
- oddychać swobodniej w twardym wyścigu o sukces, prestiż i wpływ
- wyjść z zastoju, kryzysu, trudności i ustabilizować swoją pozycję
- odzyskać energię, świeżość i poczucie satysfakcji z pracy

## REZULTATY MOICH KLIENTÓW

- 3-krotny awans w ciągu 3 lat, pomimo szklanego sufitu, COO
- CEO (pierwszy raz) stawia firmę na nogi po głębokim kryzysie
- Awans do światowego zarządu z lokalnej firmy i duży pakiet akcji
- Udana sukcesja na stanowisku CEO w międzynarodowej firmie
- Awans na CFO z pozycji outsidera w organizacji o obcej kulturze
- Pokonanie wypalenia zawodowego i powrót na stanowisko CSO

## JACEK „SKYSKI” SKRZYPCZYŃSKI

Executive Mentor & Guide, Leadership Coach

- Trener nr.1 – wg. magazynu Forbes – ‘innovative performance strategist’
- Certyfikowany business coach: M. Goldsmith, J. Mattone, ICF PCC, CTI, TCI
- Wykładowca na Executive MBA – mówca publiczny (TEDx), autor

Obywatel Kanady i Polski, pracował na 5 kontynentach i dla Armii Kanadyjskiej Alpinista: Zdobył wielkie ściany Alp, kierował wyprawami w Himalaje, Jukon, Atlas

200 managers | 100 teams | 25 years of experience | 7500 coaching hours



## WYZWANIA I SUKCESY MOICH KLIENTÓW

*Dzięki mojej pracy z Jackiem doświadczyłem wewnętrznego oczyszczenia z frustracji, zmniejszonej pewności siebie i braku jasnej wizji. Nastąpiła zasadnicza zmiana w moim podejściu do problemów i rzeczywistości zawodowej. Pomoże mi przez wiele lat w każdej dziedzinie mojego zaangażowania.*

Radosław Janiak CEO, Synexus

### klient 1 3-krotny awans w ciągu 3 lat, pomimo szklanego sufitu Regionalny GM globalnej firmy automotive, lat 43

#### Wyzwanie

Szklany sufit dla awansów menedżerów z Europy centralnej  
Klient myśli o zwolnieniu się z firmy i zmianie kierunku kariery

#### Metody

Coaching tożsamości, trening międzykulturowy i dyplomacji

#### Rezultaty

**Awansowany 3 razy, do poziomu globalnego COO, a potem CEO**  
Klient otrzymuje pokaźny pakiet akcji, firma inwestuje w jego rozwój  
Zdecydowany pozostać w firmie na dłużej i ją rozwijać

### klient 2 CEO stawia firmę na nogi po głębokim kryzysie CEO (pierwszy raz) przemysłowego giganta po ciężkim kryzysie, lat 47

#### Wyzwanie

Przetrwanie i stabilizacja w nowej roli w firmie, która jest w zastoju  
Przeobrażenie firmy przez odpowiednią strategię, procesy i sojusze

#### Metody

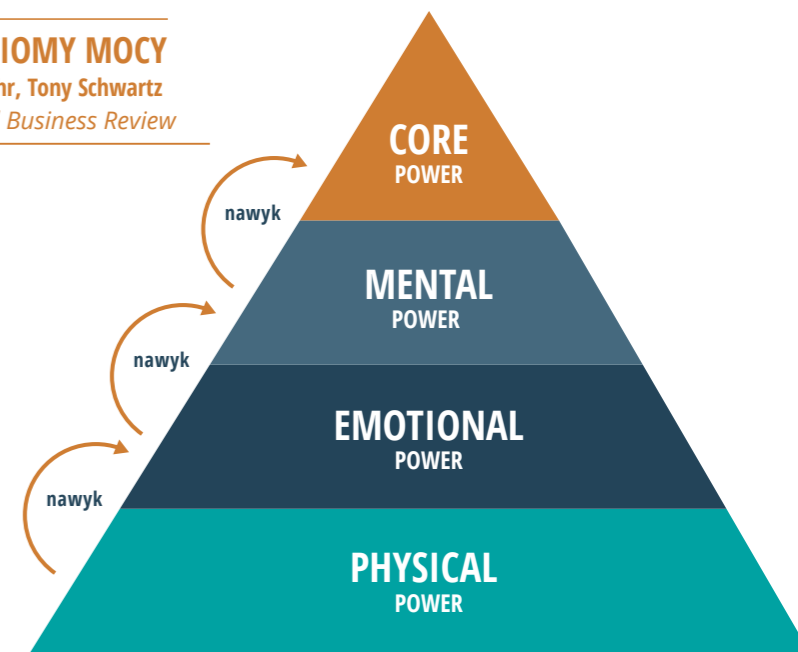
Trening przywództwa i osobistej mocy, strategicznego myślenia i wdrażania zmian

#### Rezultaty

**Zbudował silny management team, firma wyszła na prostą**  
dobrze ugruntowany jako CEO, gotowy do rozwiązania każdego problemu

### 4 POZIOMY MOCY

Jim Loehr, Tony Schwartz  
Harvard Business Review



*Before: struggling with work-life balance, sinking under multitasking, unclear how to be most effective.*

*After: long-term strategy for life, more power to operate + best evaluation in years, peace and stability.*  
Senior Manager, IT corporation

### klient 3 Awans na CFO z pozycji outsidera Dyrektor Finansowy europejskiego banku, lat 38

#### Wyzwanie

Brak zaufania zarządu do jego zdolności współpracy z innymi działami  
Klient obawia się, że zostanie pominięty w promocji na CFO

#### Metody

Trening inteligencji społecznej i budowania sojuszków, etykieta współpracy

#### Rezultaty

**Awansowany na pozycję CFO podczas gdy firma staje się globalna**  
Zwiększona pewność siebie w tworzeniu strategicznych sojuszy  
Klient otrzymuje znaczną podwyżkę oraz udziały firmy

### klient 4 Pokonanie wypalenia zawodowego i powrót na stanowisko Dyrektor Strategii w globalnej firmie farmaceutycznej, lat 50

#### Wyzwanie

Trudny szef i nadmiar obowiązków wywołują duży stres  
Klient jest wypalony, na zwolnieniu, stracił chęć do pracy

#### Metody

Trening transakcyjny, mindfulness oraz odwagi w działaniu  
Wypracowywanie nawyków powrotu do sił witalnych i psychicznych

#### Rezultaty

**Pomyślnie powraca do pracy po 6 mies. urlopu zdrowotnego**  
Nauczył się dobrze radzić sobie ze stresującymi sytuacjami  
Postanowił pozostać w firmie i robi to z dużym sukcesem

### 4 POZIOMY ZAPASU ENERGII

**PEŁEN ENERGII**  
75%–100% ENERGII  
PODSTAWA SUKCESU

**PRZEMĘCZONY**  
50%–75% ENERGII  
BRAK SIŁ NA ZMIANY

**WYCZERPANY**  
25%–50% ENERGII  
SILNE ZAGROŻENIE

**WYPALONY**  
> 25% ENERGII  
SKRAJ PRZEPAŚCI

Jeśli stoją przed tobą trudne lub pociągające wyzwania, zapraszam do kontaktu ze mną.  
Pokonamy przeszkody i znajdziemy najlepszą drogę na Twoje Szczyty.

Bezpośredni telefon do mnie: +48 603 649 129

e-mail: coach@jackskyski.com